

Иван Романович Тарханов
Физиологический Гипноз



*Исследование гипноза, внушения
и чтения мыслей*



Издательство
«АТМОСФЕРА»
Москва 2021

УДК 159.91

ББК 88.23

T22

Иван Романович Тарханов T22

Физиологический гипноз. Исследование гипноза, внушения и чтения мыслей. – Москва: Атмосфера, 2021. 144 с.

Адаптация текста на современный русский язык сделана Георгием Золиным с издания «Внушение, гипнотизм и чтение мыслей», академик князь И.Р.Тарханов, 1905, С.-Петербург, Типография П.П.Сойкина.

Серия «Психотехнологии»

Лучшие техники для максимальной эффективности

ISBN 978-5-6046233-9-8

Классическая работа известного русского физиолога, академика и князя Ивана Романовича Тарханова, в которой он скрупулёзно исследует физиологические эффекты и явления гипноза (гипнотизма), влияние внушений, а также нетрадиционную идею чтения мыслей на расстоянии. Книга пронизана духом научного наблюдения и будет полезна всем, кто интересуется и практикует гипноз, измененные состояния сознания, влияние на личность и психику словами, мыслями, а также психологам и исследователям внутреннего мира человека.

Иван Романович Тарханов – известный физиолог и практический исследователь, жил и работал в начале 20 века. Данный труд – научная классика гипноза и психологической литературы.

УДК 159.91

ББК 88.23

ISBN 978-5-6046233-9-8

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Георгий Золин, адаптация текста, 2021

© А Т М О С Ф Е Р А, издание, оформление, 2021

Оглавление

Часть Первая

ГИПНОЗ.....4

Часть Вторая

Внушение.....35

Часть Третья

Чтение Мыслей.....59

Глубокоуважаемому Ивану Ивановичу Макарьеву

посвящается этот труд. Автор.

Часть Первая

ГИПНОЗ

Всем, конечно, известно какое громадное значение имеют впечатления, действующие на наши органы чувств, в деле поддержания бодрствующего состояния нашего сознания. Чем разнообразнее, чем живее эти впечатления, тем бодрее и деятельнее чувствуем мы себя и наоборот: чем ограниченнее и однообразнее эти впечатления, тем слабее и неопределённее становятся работа нашего сознания и под конец даже совершенно прекращаются, причём бодрствующего состояние заменяется сном.

Каждому известно также из ежедневного опыта, что условием, благоприятствующим наступлению сна, является тишина, отсутствие внешних впечатлений; мы инстинктивно устраняем при этом яркий свет, сильный шум и т.д., мешающие наступлению сна.

Штрюмпель имел случай наблюдать одного молодого человека, страдавшего всеобщей нечувствительностью кожи, отсутствием обоняния и вкуса, глухотой правого уха и слепотой левого глаза. Таким образом, впечатление из внешнего мира